

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Outdoor Teamübungen für Tagungen



Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Teambuilding

Ein Teambuilding umfasst sämtliche Aktivitäten und Maßnahmen, die zur Stärkung des Zusammenhalts innerhalb eines Teams dienen. Das grundlegende Ziel von Teambuilding besteht darin, Teammitgliedern zu ermöglichen, sich besser kennenzulernen und zu verstehen und in der Folge (noch) besser zusammenzuarbeiten.

Ablauf: Begrüßung der Teilnehmer, Warm up, kurze Teamübung als Einstieg, längere Teamübung Niedrigseilgarten, Riesen Kugelbahn, Zick Zack oder Turmbau XXL, Abschlussteamübung, Reflexion der Teamübungen, Verabschiedung der Teilnehmer

Gruppengröße: 10-30 Teilnehmer

Dauer: 2,0-2,5h

Edding-Transport

Alle Teilnehmenden stehen im Kreis und sind durch ihre Zeigefinger und Eddings miteinander verbunden und bekommen nun eine Aufgabe, eine bestimmte Strecke zu absolvieren, bei der die Eddings nicht runterfallen dürfen. Diese Teamaufgabe dient zur Verbesserung der Kommunikation untereinander.



www.teambuilding-vorpahl.de

Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Niedrigseilgarten

Einer für Alle, Alle für Einen!

Nur so lässt sich der für Sie individuell nach ERCA Standards gestaltete Teamparcours bewältigen!

Im Niedrigseilgarten stehen die Zusammenarbeit und Entwicklung von Lösungsansätzen für verschiedene Problemlagen im Vordergrund.

Die Nutzung eröffnet der Gruppe neue Wege, um die gruppendynamischen Prozesse transparent zu machen. Der Niedrigseilgarten eignet sich hervorragend zur Vermittlung von Schlüssel- und Sozialkompetenzen, zur Förderung des Teamgeistes und zur Verbesserung der Kommunikation untereinander.



www.teambuilding-vorpahl.de

Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Riesen Kugelbahn

Die Teilnehmer bauen in ihren Gruppen und in Absprache mit den anderen Gruppen eine Riesen Kugelbahn, die nach Fertigstellung präsentiert wird. Die Bahn besteht aus mehreren Teilstücken und einem gemeinsamen Endteilstück bestehen. Es müssen verschiedene Kriterien erfüllt werden z.B. 3 Meter ohne Rinnen/Rohre, 1 Looping in der Bahn, 1 Freier Fall, Mindestens 1/4 der Bahn grün, deutliches Geräusch am Ende der Riesen Kugelbahn



www.teambuilding-vorpahl.de

Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Zick Zack

Beim Zick Zack steht eine Gruppe vor einem Geländestück, das wegen einer „Überschwemmung unpassierbar“ ist (Bodenberührung ist verboten!). Allerdings gibt es feste Stützpunkte, diese Auflagestellen „W“-förmig (in Zick Zack-Form) und in gleichmäßigen Abständen im Gelände verteilt. Außerdem liegen bei der Gruppe mehrere Balken und ein robustes Seil als Hilfen bereit. Um auf die andere Seite zu gelangen, muss das Team an das Ende eines Balkens das Seil binden, den Balken aufrichten und ihn langsam mithilfe des Seils auf den ersten Stützpunkt ablassen. Jetzt steigt der erste Teil des Teams balancierend und sich gegenseitig abstützend auf den Balken. Das Seil wird entknotet, und von der erreichten Auflagestelle aus wird der nächste Balken auf den zweiten Stützpunkt platziert. Mit dieser Methode wagt sich die Mannschaft schließlich über den gesamten Zick Zack Weg der Balken.



www.teambuilding-vorpahl.de

Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Turmbau XXL

Für die Konstruktion eines Turms erhalten Kleinteams die Aufgabe, aus Holzstäben und Gummibändern einen gemeinsamen 8 Meter hohen Turm zu errichten, der mindestens 30 Sekunden lang frei stehen muss. Die Teams dürfen sich dabei gegenseitig nicht sehen und nur zu vereinbarten Zeiten an einem gemeinsamen Treffpunkt Informationen austauschen. Entscheidend für den Erfolg dieser Aufgabe ist nicht nur die Zusammenarbeit im Kleinteam, sondern auch die Kommunikation der Kleinteams untereinander. Eine spannende Konstruktionsaufgabe mit einem hohen Aufforderungscharakter.



www.teambuilding-vorpahl.de

Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Säurefluss

Die Teilnehmer starten in Kleingruppen an unterschiedlichen Startpunkten und müssen am Ende als gesamte Gruppe am Ziel ankommen. Dazu überwinden die Teilnehmer die einzelnen Teilstrecken bis zu einem Sammelpunkt „Insel“ auf der alle warten, bis das letzte Team komplett auf der Insel ist. Von da an geht es als gesamte Gruppe Richtung Ziel. Als Ressourcen gibt es kleine Bretter, die Bodenkontakt haben dürfen aber ohne Körperkontakt zu den Teilnehmern in der Säure verschwinden. Kein Körperteil der Teilnehmer darf direkten Bodenkontakt haben.



www.teambuilding-vorpahl.de

Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com