

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Auswahl an Teamübungen für Tagungen

Teambuilding



Teambuilding

Ein Teambuilding umfasst sämtliche Aktivitäten und Maßnahmen, die zur Stärkung des Zusammenhalts innerhalb eines Teams dienen. Das grundlegende Ziel von Teambuilding besteht darin, Teammitgliedern zu ermöglichen, sich besser kennenzulernen und zu verstehen und in der Folge (noch) besser zusammenzuarbeiten.

Ablauf: Begrüßung der Teilnehmenden, Warm up, kurze Teamübung als Einstieg, längere Teamübung Leonardo Brücke, das laufende A, Riesen Kugelbahn oder der Turmbau, Abschlussteamübung, Reflexion der Teamübungen, Verabschiedung der Teilnehmende

Gruppengröße: 10-30 Teilnehmende

Dauer: ca. 1,5-3h

www.teambuilding-vorpahl.de

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Edding-Transport (Indoor & Outdoor möglich)

Alle Teilnehmenden stehen im Kreis und sind durch ihre Zeigefinger und Eddings miteinander verbunden und bekommen nun eine Aufgabe, eine bestimmte Strecke zu absolvieren, bei der die Eddings nicht runterfallen dürfen. Diese Teamaufgabe dient zur Verbesserung der Kommunikation untereinander.



www.teambuilding-vorpahl.de

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Leonardo Brücke (Indoor & Outdoor möglich)

Warum Brückenbau perfekt für Ihr Teambuilding ist!

Beim gemeinsamen Brückenbau entstehen ganz automatisch natürliche Führungsrollen – ohne dass jemand offiziell zur Führung ernannt wird. Manche Teilnehmenden übernehmen die Planung, andere konzentrieren sich auf die handwerkliche Umsetzung, und wieder andere sorgen für die Kommunikation zwischen den Arbeitsgruppen.

Diese Aktivität spiegelt viele Aspekte des Arbeitsalltags wider: Ressourcen einteilen, Zeit managen, kreative Lösungen entwickeln und dabei als Team agieren. Das Erfolgserlebnis ist greifbar – am Ende steht eine echte Brücke, die Sie gemeinsam erschaffen haben.

Die Leonardo-Brücke: Ingenieurskunst ohne Nägel und Schrauben



www.teambuilding-vorpahl.de

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar
Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn
Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Das laufende A (Outdoor möglich)

Das laufende A ist eine klassische Teamübung, bei der eine Gruppe gemeinsam ein großes hölzernes A durch koordinierte Seilzug-Bewegungen bewegt. Eine Person steht mittig auf dem A und das Team bedient die Seile synchron, um das A Schritt für Schritt vorwärts zu bringen. Dabei wird **Teamgeist, Kommunikation und Koordination** untereinander gefördert.



Riesen Kugelbahn (Indoor & Outdoor möglich)

Die Teilnehmenden bauen in ihren Gruppen und in Absprache mit den anderen Gruppen eine Riesen Kugelbahn, die nach Fertigstellung präsentiert wird. Die Bahn besteht aus mehreren Teilstücken und einem gemeinsamen Endteilstück. Es müssen verschiedene Kriterien erfüllt werden z.B. 3 Meter ohne Rinnen/Rohre, 1 Looping in der Bahn, 1 Freier Fall, mindestens 1/4 der Bahn grün, deutliches Geräusch am Ende der Riesen Kugelbahn



www.teambuilding-vorpahl.de

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar
Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn
Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Der Turmbau (Outdoor möglich)

Für die Konstruktion eines Turms erhalten Kleinteams die Aufgabe, aus Holzstäben und Gummibändern einen gemeinsamen **8 Meter** hohen Turm zu errichten, der mindestens **30 Sekunden** lang frei stehen muss. Die Teams dürfen sich dabei gegenseitig nicht sehen und nur zu vereinbarten Zeiten an einem gemeinsamen Treffpunkt Informationen austauschen. Entscheidend für den Erfolg dieser Aufgabe ist nicht nur die Zusammenarbeit im Kleinteam, sondern auch die Kommunikation der Kleinteams untereinander. Eine spannende Konstruktionsaufgabe mit einem hohen Aufforderungscharakter.



www.teambuilding-vorpahl.de

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com

Teambuilding Vorpahl

Teambuilding & Outdoor Events

Säurefluss (Indoor & Outdoor möglich)

Die Teilnehmenden versuchen eine markierte Fläche zu überwinden, ohne direkten Bodenkontakt zu der Fläche zu haben. Als Ressourcen gibt es kleine Bretter, die Bodenkontakt haben dürfen aber ohne Körperkontakt zu den Teilnehmern in der Säure verschwinden und verloren sind. Ziel ist es das gesamte Team über die markierte Fläche zu bringen.



www.teambuilding-vorpahl.de

Firmensitz: Am Kleinen Stadtfeld 1 23970 Wismar

Niederlassung: Cherusker Straße 35a 33102 Paderborn

Mobil: 0174/7230775 E-Mail: peter.vorpahl@googlemail.com